

سپتامبر 2022

موضوع: راهنمای Fraser Health برای بازگشت سالم به مدرسه  
Re: Fraser Health's Healthy Back to School Guide

والدین، سرپرستان و دانش‌آموزان گرامی در منطقه Fraser Health،

ما مشتاق شروع سال تحصیلی 2023/2022 هستیم و حمایت خود از سلامت و تندرستی جوامع مدرسه در منطقه خود را همچنان ادامه می‌دهیم. منابع و اطلاعات اینترنتی بهداشت همگانی زیر را با شما به اشتراک می‌گذاریم تا حمایت خود از بازگشت سالم و ایمن تمامی دانش‌آموزان و خانواده/سرپرستان آنان به مدارس را اعلام کنیم.

**منابع سلامت مدرسه:**

[راهنمای بازگشت سالم به مدرسه](https://fraserhealth.ca/schools) (در آدرس [fraserhealth.ca/schools](https://fraserhealth.ca/schools)) را مطالعه کرده تا اطلاعاتی در خصوص چگونگی کمک به فرزندان برای مدیریت اضطراب بازگشت به مدرسه، تغذیه سالم، رفت و آمد ایمن به مدرسه و خواب مناسب بدست آورید. همچنین منابعی برای والدین/سرپرستان و فرزندان در خصوص اطلاع رسانی مصرف بیش از حد مواد (آوردوز) و جلوگیری از آن، مصرف مواد، جنسیت و هویت جنسی و روابط سالم می‌توانید بدست آورید.

**راهنمای COVID-19 برای مدارس**

جهت دستیابی به راهنمای استانی به روز شده و اطلاعاتی در خصوص مدارس و COVID-19 از منبع اینترنتی [مدارس مرکز کنترل بیماری](#) [بریتیش کلمبیا \(BCCDC\)](#) بازدید نمایید.

**واکسیناسیون:**

**واکسیناسیون - ورود به مهدکودک، پایه 6 و پایه 9**

- کودکان می‌توانند واکسیناسیون ورود به مهدکودک خود را از سن 4 سالگی دریافت کنند و باید قبل از ورود به مدرسه واکسن‌های توصیه شده را دریافت کنند. اطلاعاتی در خصوص چگونگی رزرو واکسیناسیون مهدکودک را می‌توان در صفحه [واکسیناسیون کودکان و نوجوانان](#) یافت.
- در بریتیش کلمبیا به [کودکان در سن مدرسه و نوجوانان](#) در پایه 6 و پایه 9 واکسن ارائه می‌شود. دانش‌آموزان پایه 6 و پایه 9 می‌توانند این [واکسیناسیون را توسط پرستاران سلامت همگانی در کلینیک‌های مدارس](#) دریافت کنند. اطلاعات و فرم رضایت نامه برای پایه 6 و پایه 9 در آغاز سال تحصیلی به منازل ارسال خواهند شد. به والدین/سرپرستان توصیه می‌شود که در خصوص [رضایت نامه واکسیناسیون](#) با فرزندان خود گفتگو کنند.

**واکسیناسیون COVID-19**

- علاوه بر واکسیناسیون فوق، به تمامی کودکان و نوجوانان توصیه می‌شود واکسیناسیون COVID-19 خود را به روز نمایند. هم اکنون تمامی کودکان 6 ماهه و بزرگتر واجد شرایط دریافت واکسیناسیون COVID-19 هستند.
- در فصل پاییز جاری دوز، یادآوری واکسن برای تمام افراد 5 ساله و بزرگتر در دسترس خواهد بود.
- **واکسن COVID-19 در کلینیک‌های مدارس ارائه نمی‌شود.**
- تمامی کودکان و نوجوانان را تشویق می‌کنیم که در سایت [gov.bc.ca/GetVaccinated](https://gov.bc.ca/GetVaccinated) ثبت نام کرده تا درباره زمان رزرو وقت ملاقات به آنها اطلاع رسانی شود.

**واکسیناسیون آنفولانزا**

- واکسن آنفولانزای سالانه برای تمام کودکان و نوجوانان 6 ماهه و بزرگتر توصیه می‌شود.
- واکسن آنفولانزا معمولاً در ماه اکتبر در دسترس قرار می‌گیرد.
- واکسن آنفولانزا در کلینیک‌های مدارس ارائه نمی‌شود.
- جهت یافتن کلینیک آنفولانزا از آدرس [immunizebc.ca/clinics/flu](https://immunizebc.ca/clinics/flu) بازدید نمایید

**غریبالگری سلامت کودکان:**

**دندان**

غریبالگری دندان کودکان مهدکودک توسط تیم سلامت همگانی دندان ارائه خواهد شد. طی سال تحصیلی 2023/2022 این تیم غریبالگری را در میان کودکان مهدکودک انجام خواهد داد. دانش‌آموزانی که مشکل دندان داشته باشند برای دریافت مراقبت دندان و منابع ارجاع داده خواهند شد.

**بینایی**

از زمان ورود به مدرسه، بینایی کودکان باید سالانه توسط متخصص بینایی سنجی بررسی شود. در بریتیش کلمبیا، کودکان و نوجوانان تا 18 سالگی واجد شرایط یک معاینه چشم رایگان در سال هستند. والدین/سرپرستان می‌توانند تست بینایی سنجی کودک خود توسط متخصص بینایی سنجی محلی را در پایگاه داده **یافتن یک متخصص بینایی سنجی** و یا تماس با پزشکان بینایی سنجی با شماره 604-737-9907 رزرو کنند.

**شنوایی**

داشتن قدرت شنوایی مناسب برای تکلم و توسعه مهارت زبانی ضروری و تشخیص زودهنگام ناشنوایی مهم است. علائم ناشنوایی و چگونگی ارجاع دانش‌آموزان به کلینیک شنوایی سنجی بهداشت همگانی محلی را در صفحه **خدمات شنوایی** بیاموزید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص مراقبت از دندان، از **صفحه غریبالگری سلامت کودکان** ([fraserhealth.ca/childhealthscreenings](https://fraserhealth.ca/childhealthscreenings)) بازدید نمایید.

**برنامه کودکان سالم بریتیش کلمبیا**

**برنامه کودکان سالم** پوشش اولیه درمان دندان، مراقبت از بینایی، و کمک شنوایی را برای کودکان در خانواده‌های کم درآمد فراهم می‌کند.

در صورت هر گونه سوال در خصوص اطلاعات ارائه شده در این نامه، با واحد سلامت همگانی که در زیر می‌آید تماس بگیرید.

| Public Health Units:   |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|
| <b>Abbotsford</b><br>تلفن: 604-864-3400<br>فکس: 604-864-3410     | <b>Agassiz</b><br>تلفن: 604-793-7160<br>فکس: 604-796-8587     | <b>Burnaby</b><br>تلفن: 604-918-7605<br>فکس: 604-918-7630      | <b>Chilliwack</b><br>تلفن: 604-702-4900<br>فکس: 604-702-4901  | <b>Cloverdale, Surrey</b><br>تلفن: 604-575-5100<br>فکس: 604-574-3738 | <b>Guildford, Surrey</b><br>تلفن: 604-587-4750<br>فکس: 604-587-4777 |
| <b>Hope</b><br>تلفن: 604-860-7630<br>فکس: 604-869-2332           | <b>Langley</b><br>تلفن: 604-539-2900<br>فکس: 604-514-8036     | <b>Maple Ridge</b><br>تلفن: 604-476-7000<br>فکس: 604-476-7077  | <b>Mission</b><br>تلفن: 604-814-5500<br>فکس: 604-814-5517     | <b>New Westminster</b><br>تلفن: 604-777-6740<br>فکس: 604-525-0878    | <b>Tri-Cities</b><br>تلفن: 604-949-7200<br>فکس: 604-949-7211        |
| <b>Newton, Surrey</b><br>تلفن: 604-592-2000<br>فکس: 604-501-4814 | <b>North Delta</b><br>تلفن: 604-507-5400<br>فکس: 604-507-4617 | <b>North Surrey</b><br>تلفن: 604-587-7900<br>فکس: 604-582-4811 | <b>South Delta</b><br>تلفن: 604-952-3550<br>فکس: 604-946-6953 | <b>White Rock</b><br>تلفن: 604-542-4000<br>فکس: 604-542-4009         |   |