

CHEQUEO DIARIO DE SALUD

SÍNTOMAS CLAVE DE LA ENFERMEDAD	QUÉ HACER
Fiebre (por encima de 38°C)	<p>En caso afirmativo a 1 o más de estos síntomas:</p> <p>Quédese en casa y obtenga una evaluación de salud.</p> <p>Comuníquese con un proveedor de atención médica o con 8-1-1 acerca de sus síntomas y los siguientes pasos.</p>
Escalofríos	
Tos	
Dificultad para respirar	
Pérdida del sentido del olfato o del gusto	
OTROS SÍNTOMAS	QUÉ HACER
Dolor de garganta	<p>Si sí a 1 síntoma:</p> <p>Quédete en casa hasta que te sientas mejor.</p>
Pérdida de apetito	
Dolor de Cabeza	<p>En caso afirmativo a 2 o más de estos síntomas:</p> <p>Quédete en casa 24 horas.</p> <p>Si los síntomas no mejoran o empeoran, obtenga una evaluación de salud; comuníquese con un proveedor de atención médica o 8-1-1 sobre sus síntomas y los siguientes pasos.</p>
Dolores corporales	
Fatiga extrema o cansancio	
Náuseas y vómitos	
Diarrea	
VIAJES INTERNACIONALES	QUÉ HACER
¿Ha regresado de viajar fuera de Canadá en los últimos 14 días?	<p>En caso afirmativo:</p> <p>Todos los estudiantes y el personal que han viajado fuera de Canadá están obligados a auto-cuarentena durante 14 días después de su llegada bajo órdenes provinciales y federales.</p> <p>Esto incluye a los estudiantes que asisten a la escuela desde el extranjero. Los estudiantes de fuera de Canadá deben planear llegar a Canadá al menos dos semanas antes de que estén programados para asistir a la escuela para cumplir con las órdenes de auto-cuarentena. Aquí encontrarás información adicional.</p>
Contacto cercano	QUÉ HACER
¿Ha sido contactado por salud pública y notificado de que es un contacto cercano de una persona confirmada para tener COVID-19?	<p>En caso afirmativo:</p> <p>Siga las instrucciones proporcionadas por Salud Pública.</p> <p>Puede llamar al 8-1-1 en cualquier momento para obtener consejos sobre cómo se siente y qué hacer a continuación. Presta atención a cómo te sientes. Si se hace más difícil respirar o no puedes beber nada o te sientes mucho peor, busca atención médica urgente en una clínica de atención urgente o en un departamento de emergencias.</p>

Compruebe sus síntomas con la [comprobación de estado K-12](#). Si tiene alguna pregunta o los síntomas empeoran, comuníquese con su proveedor de atención médica o llame al 8-1-1. Para obtener más información sobre COVID-19, vaya a www.bccdc.ca. Si presenta síntomas graves, como dificultad para respirar (por ejemplo, dificultad para respirar o hablar con solo palabras individuales) o dolor en el pecho, llame al 9-1-1 o vaya al Servicio de Emergencias más cercano.

Por favor, compruebe [los síntomas de BCCDC de COVID-19](#) regularmente para asegurarse de que la lista está actualizada.