

일일 건강 검사

질병의 주요 증상	수행 할 일
발열(38°C 이상) 오한 기침 호흡 곤란 냄새 또는 맛의 감각의 손실	이러한 증상중 1개 이상인 경우: 집에 머물면서 건강 평가를 받으십시오. 증상 및 다음 단계에 대해 건강 관리 제공자(의사) 또는 8-1-1에 문의하시기 바랍니다.
기타 증상	수행 할 일
인후통 식욕 저하 두통 신체 통증 극심한 피로 또는 피로감 메스꺼움과 구토 설사	1개의 증상에 “예”인 경우: 본인이 느끼기에 상태가 좋아질 때까지 집에 머무르십시오. 증상들 중 2 개 이상에 “예” 하는 경우: 24시간 동안 집에 머무르십시오. 증상이 나아지지 않거나 악화되면 건강 평가를 받으십시오; 증상 및 다음 단계에 대해 건강 관리 제공자(의사) 또는 8-1-1에 문의하시기 바랍니다.
국제 여행	수행 할 일
지난 14일 동안 캐나다 외 지역(국가) 여행에서 귀국했습니까?	‘예’ 일 경우: 캐나다 밖을 여행한 모든 학생과 교직원 은 주 및 연방 정부 명령에 따라 캐나다 도착 후 14일 동안 자가격리 해야 합니다. 여기에는 해외에서 학교에 다니게 될 학생이 포함됩니다. 캐나다 이외의 지역(국가)에서 오는 학생들은 자가격리 명령을 준수하기 위해 정해진 학교 출석일자 최소 2주 전 캐나다에 도착하도록 계획되어야 합니다. 추가정보는 여기에서 확인할 수 있습니다.
밀접 접촉	수행 할 일
COVID-19 확진된 사람의 밀접 접촉자로 공중보건에서 통보받은적이 있습니까?	‘예’일 경우: 공중보건에서 제공하는 지침을 따르십시오. 언제든지 8-1-1로 전화하여 상태가 어떠한지 그 다음에 무엇을 해야 할지에 대한 조언을 구할 수 있습니다. 상태가 어떠한지 주의를 기울여 주십시오. 숨쉬기가 어려워지거나, 어떤것도 마시기가 힘들어 지고 상태가 악화되는 것을 느낀다면, 긴급 치료 클리닉이나 응급실의 긴급 의료 서비스를 찾으십시오.

K-12 건강 검사로 증상을 확인하십시오. 질문이 있거나 증상이 악화되면, 의료 제공자(의사)에게 문의하거나 8-1-1로 전화하십시오. COVID-19에 대한 자세한 내용은 www.bccdc.ca에서 확인해 주십시오. 호흡 곤란(예: 한 단어로 말을하거나 호흡이 어려운 경우) 또는 가슴 통증과 같은 심각한 증상이 나타나면 9-1-1로 전화하거나 가장 가까운 응급실로 가십시오.

BCCDC의 최신 업데이트된 [COVID-19 증상](#) 목록을 정기적으로 확인하십시오.